



Orientações para Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

1. Protocolo de uso

O gel clareador deve ser utilizado conforme a concentração, tempo de aplicação diária e período total de tratamento previamente determinado. Alterações no protocolo sem orientação profissional são contraindicadas.

2. Preparo prévio

Antes da inserção da moldeira, realizar higiene bucal criteriosa, incluindo escovação dental e uso de fio dental.

3. Dosagem do agente clareador

Aplicar pequena quantidade de gel clareador por dente, suficiente para recobrir a superfície vestibular. O uso excessivo não potencializa o clareamento e pode ocasionar irritação gengival e mucosa.

4. Moldeira individualizada

Utilizar exclusivamente a moldeira individual confeccionada para o paciente. A moldeira deve apresentar adequada adaptação, evitando extravasamento do gel para tecidos moles.

5. Remoção e higienização pós-uso

Após o tempo determinado, remover a moldeira, eliminar resíduos do gel da cavidade oral com água e proceder à higienização da moldeira com água corrente e escova macia. Não utilizar água quente ou agentes químicos.

6. Controle de sensibilidade dental

A ocorrência de sensibilidade transitória é um efeito adverso comum. Em casos de sensibilidade intensa ou persistente, o tratamento deve ser interrompido e o cirurgião-dentista comunicado para reavaliação do protocolo.

7. Uso concomitante de produtos

Não utilizar outros agentes clareadores, dentifrícios altamente abrasivos ou tratamentos estéticos concomitantes sem prescrição profissional.

8. Armazenamento do produto

O gel clareador deve ser armazenado conforme recomendação do fabricante, preferencialmente em local refrigerado, protegido da luz e fora do alcance de crianças.

9. Acompanhamento clínico

O paciente deve comparecer às consultas de acompanhamento para avaliação da resposta ao tratamento, controle de efeitos adversos e possíveis ajustes do protocolo.

O cumprimento rigoroso destas orientações é fundamental para a segurança biológica, previsibilidade e sucesso do clareamento dental caseiro.



Orientações Pós-Clareamento Dental em Consultório

1. **Higiene bucal**

Manter higiene bucal adequada, com escovação suave e uso de fio dental.

2. **Sensibilidade dental**

A sensibilidade transitória é um efeito comum após o clareamento em consultório. Caso ocorra dor intensa ou persistente, o paciente deve comunicar o cirurgião-dentista para avaliação e possível intervenção.

3. **Evitar produtos abrasivos ou clareadores**

Não utilizar cremes dentais altamente abrasivos, enxaguatórios com álcool ou produtos clareadores adicionais sem indicação profissional.

4. **Manutenção do resultado**

O clareamento dental não é permanente. Manutenções periódicas podem ser indicadas de acordo com os hábitos alimentares, higiene bucal e resposta individual ao tratamento.

5. **Acompanhamento profissional**

Comparecer às consultas de retorno quando indicadas, para avaliação do resultado e da integridade dos tecidos dentais.

O cumprimento destas orientações contribui para maior longevidade do clareamento, redução de efeitos adversos e segurança do tratamento.

Importância da Escovação Pós-Clareamento Dental

Após o clareamento dental realizado em consultório, o esmalte dentário apresenta aumento temporário de sua permeabilidade, tornando-se mais suscetível à absorção de pigmentos provenientes dos alimentos e bebidas.

Por esse motivo, é fundamental que o paciente **realize a escovação dental após cada refeição**, com o objetivo de remover resíduos alimentares e pigmentos aderidos à superfície dos dentes.